



Periodeplan for

November, desember og januar

Utarbeidet av Gårdsbarnehage AS, Frei.

Oppsummering av perioden august, september og oktober

Vi har hatt fokus på inkluderende felleskap og jobber for at alle barna skal bli trygge på alle barn og voksne på avdelingen. Vi har hatt flere fine turer sammen i nærområdet og lekt sammen både inne og ute i barnehagen.

I uke 38 hadde vi brannvernuke med fokus på brannsikkerhet. Brannøvelse ble gjennomført og vi fikk øve oss på å møte opp på møteplassen vår. Barna ble godt kjent med brannbamsen bjørnis og hans rolle gjennom sang, formingsaktiviteter og samlingsstunder.

FN – dagen ble markert sammen med dere foreldre. En vellykket ettermiddag med grønnsaksuppe laget av egendyrkede grønnsaker fra drivhuset.

I oktober har vi jobbet med teamet høst og halloween. Vi har kost oss ut på tur i skogen, vi har plukket kvister og blader som vi har brukt til formingsaktiviteter tilknyttet tema høst. Barna har også laget fin halloween pynt som har blitt hengt opp på avdelingen vår.

November, desember og januar

Nå som vi nærmer oss vinter og kaldere dager blir det mindre utetid på de minste. Er det minusgrader vurderer vi fra dag til dag ut ifra barnas aktivitetsnivå hvor mye utetid det blir. Her i barnehagen sover barna ute gjennom hele året. Barna er skjermet fra vær og vind. Viktig med gode vinterposer. Vi kommer til å dele oss etter årskull. På torsdager når vi har tur-dag vil vi dele oss, ekornan vil dra på tur mens spurvene er i barnehagen. Ellers gjennom vinteren vil vi dele oss opp etter behov og aktiviteter tilpasset alder på barna.

I november fortsetter vi med temaet høst, og vintertegn. Lufta kjennes annerledes ut, det er høst og snart blir det vinter. Vi ser etter tegn når vi er ute på uteområdet og når vi er ut på tur. Barna skal bli kjent med brillebjørn, vi kommer til å lese en liten historie hver dag i brillebjørns adventsbok fra slutten av november og ut desember



Periodeplan for

November, desember og januar

Utarbeidet av Gårdsbarnehage AS, Frei.

I desember er vi i gang med juleforberedelser og har full julestemning på avdelingen med pyntede vinduer, julemusikk, pepperkakebaking og juleverksted. Vi skal prøve å ha en rolig og avslappende førjulstid på avdelingen hvor vi har fokus på tradisjoner og kos.

Vi skal ha både juleverksted hvor vi lager julegaver og vi skal ha bakedager. Følg med kalender i kidplan.

Vi skal lære flere julesanger, men sangen som vi kommer til å ha mest fokus på er "På låven sitter nissen». Vi skal bli kjent med nissen og rottene. Vi skal trekke pepperkakekalender hver dag. Det er fine pepperkakehjerter som vi baker og pynter.

I januar vil vi fokusere på temaet vinter og førstehjelp. Vi håper på masse snø, så vi kan ake, bygge snømann og leke masse ute i snøen. Under temaet førstehjelp vil vi ta frem brannbamsen bjørnis. Vi kommer til å ha sangstunder, formingsaktiviteter og bamsesykehus under temaet førstehjelp.

Klær og utstyr vintersesongen

Vi erfarer at foreldre kan være litt usikre på nødvendig klær og utstyr under vintersesongen i barnehagen. Årstid, temperatur og vær setter krav til barnas bekledding. Her på Nordmøre skifter vær og temperatur fort, og det er viktig at vi har klær og utstyr tilgjengelig for å imøtekomme behovene når de oppstår.

Her er hva vi ønsker at barna skal ha i barnehagen. Det er bare å ta kontakt om det er noe dere lurer på.

- **Ullundertøy + ullsokker** (Gjerne ha på dette fra morgenen av).
- **Mellomlag / ull/fleece** - Det er viktig at barnehagen har mulighet til å kle på flere lag med klær etter hvert som det bli kaldere ute. Både ull og fleece fungerer godt som mellomlag.
- **Vinterdress** – når det blir minusgrader er det greit å bytte til vinterdress. Den har tykkere for, og bør være vind og vanntett.



Periodeplan for

November, desember og januar

Utarbeidet av Gårdsbarnehage AS, Frei.

- **Fottøy** – Cherrox eller annen type forede støvler i overgangsperioden når det begynner å bli kaldere, men fortsatt vått. (gummistøvler blir for kaldt).

Forede vintersko/ Gore-Tex når det blir kaldt.

- **Votter og lue** – Tykkere balaclava lue, tykkere votter som er vannavstøtende, regnvotter med for eller ullvotter som vi kan ha under regnvottene.

Skift i kurven:

- 2 par ullsokker
- 2 stk ullbody
- 2 stk ull stillongs
- Et helskift vanlige inneklær (bukse, genser og body)
- Ullgenser, ullbukse eller fleece genser/bukse til mellomlag
- Ekstra votter og lue

Vi ønsker at barn som bruker bleie også bruker body.

Sovende barn:

- God og varmvinterpose
- Ullpledd
- Regntrekk
- Myggnetting
- Ull eller fleece tøy til å sove i (gjerne heldress)
- Tynn lue uten knyting – gjerne balaclava.
- Tynne votter uten snor – gjerne ull

Hilsen oss på Trollbjørka Lene, Bjørg Marit, Linda og Kirsti



Periodeplan for

November, desember og januar

Utarbeidet av Gårdsbarnehage AS, Frei.

Periodetema

TEMA	MÅL	AKTIVITETER OG TRADISJONER
Tilvenning og oppstart	<ul style="list-style-type: none"> • Skape trygge rammer for hverdagen. • Skape relasjoner mellom barn og voksen. • Skape relasjoner mellom barn og barn. 	<ul style="list-style-type: none"> • Barna skal føle tilhørighet og trygget til avdelingen sin. • Skape trygge relasjoner, gode samtaler og et godt samspill.
Dyr og stall Det er et stort forarbeid som må gjøres sammen med barna før vi anskaffer dyr til stallen.	<ul style="list-style-type: none"> • Bli kjent med dyrene og dyrelivet i nærmiljøet. • Barna skal lære seg omsorg og empati for dyrene som er rundt oss i barnehagehverdagen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Oppstart og presentasjon av dyr som kan bo på bondegård. • Bli kjent med lyder. • Bli kjent med ulike dyr som bor på bondegård gjennom bilder. • Vi bruker sansene våre når vi er i naturen.
Årstid - høst overgang til vinter	<ul style="list-style-type: none"> • Lære om ulike årstider. • Skape positive erfaringer med høsten • Utvikle sansene 	<ul style="list-style-type: none"> • Vi skal leke med vann når det regner og hoppe i sølepytter. • Vi ser på fargene som oppstår i naturen og har litt om fargelære ved bruk av maling.
Advent	<ul style="list-style-type: none"> • Oppleve glede og forventning til julehøytiden. • Gi barna gode opplevelser til 	<ul style="list-style-type: none"> • Adventssamling • Kalendersamling • Bakedag



Periodeplan for

November, desember og januar

Utarbeidet av Gårdsbarnehage AS, Frei.

	barnehagens tradisjoner for advent og jul.	
Jul	<ul style="list-style-type: none">• Få kjennskap til hvorfor vi feirer jul, og tradisjoner knyttet til julen.	<ul style="list-style-type: none">• Juleverksted• Bake og pynte pepperkaker• Lage julegaver• Julemusikk
Vinter	<ul style="list-style-type: none">• Lære om ulike årstider.• Skape positive erfaringer med vinter.• Utvikle sansene.	<ul style="list-style-type: none">• Maler med vinterfarger• Lager smeltede snømenn• Maler i snøen
Førstehjelp	<ul style="list-style-type: none">• At barna lærer viktigheten av å si ifra.• Bjørnis• Bli kjent med ambulansen og lydene til utrykningskjøretøyene.	<ul style="list-style-type: none">• Brannbamsen bjørnis• Sanger knyttet til temaet.• Formingsaktiviteter• Bamsesykehus



Periodeplan for

November, desember og januar

Utarbeidet av Gårdsbarnehage AS, Frei.

Fokus	MÅL	AKTIVITETER OG TRADISJONER
<p>Sanger</p> <ul style="list-style-type: none"> • Blinke, blinke stjernelill • Er du veldig glad og vet det • Det snør, det snør • På låven sitter nissen • Rudolf er rød på nesen 	<ul style="list-style-type: none"> • Oppmuntre barna til å fantasere og leke med språk, lyd, rim og rytme. 	<ul style="list-style-type: none"> • Sangstund • Sang og bevegelse
<p>Rim og regler</p> <ul style="list-style-type: none"> • Hode, skulder, kne og tå • Tommelfinger 	<ul style="list-style-type: none"> • Bidra til at barna leker, improviserer og eksperimenterer med rim, rytme, lyder og ord. • Bruke kroppen vår og utvikle barnas grovmotoriske ferdigheter. 	<ul style="list-style-type: none"> • Bli kjent med rim/regler og sanger • Samlingsstund og sangstund.
<p>Eventyr</p> <p>Brillebjørn – adventsbok</p>	<ul style="list-style-type: none"> • Barna skal bli kjent med brillebjørn. • Vi leser brillebjørns adventsbok. 	<ul style="list-style-type: none"> • Lesestund • Lydbok • Samling med sang og dans • Formingsaktiviteter



Periodeplan for

November, desember og januar

Utarbeidet av Gårdsbarnehage AS, Frei.

SATSNINGSOMRÅDER

TEMA	MÅL	AKTIVITETER OG TRADISJONER
Friluftsliv og fysisk aktivitet	<ul style="list-style-type: none"> • Få gode opplevelser med friluftsliv uansett årstid. • Bruke naturen som arena for lek, undring læring og utforskning. • Skape varierte og utfordrende bevegelsesmiljøer, sanseopplevelser og kroppslig lek ute og inne, i og utenfor barnehageområdet. • Barnehagen skal være en arena for daglig fysisk aktivitet og fremme barnas bevegelsesglede og motoriske utvikling. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vi går turer i skogen og utforsker nærområdet vårt. • Vi bruker sansene våre ute på tur. • Leker oss i snøen. • Øver oss på å gå på snø. • Aker i snøen
Bærekraft og miljøbevissthet	<ul style="list-style-type: none"> • Fremme verdier, holdninger og praksis for et mer bærekraftig samfunn. • At barn får erfaring i å gi omsorg, og kunne ta vare på omgivelsene og naturen. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vi går turer i skogen.
Kosthold og matlaging	<ul style="list-style-type: none"> • Vi skal legge til rette for at måltider bidrar til måltidsglede, samtaler og fellesskapsfølelse hos barna. 	<ul style="list-style-type: none"> • Vi kommer til å synge en fast sang før hvert måltid «Kua mi». • Vi baker til jul.



Periodeplan for

November, desember og januar

Utarbeidet av Gårdsbarnehage AS, Frei.

	<ul style="list-style-type: none">● Gjennom medvirkning i mat- og måltidsaktiviteter skal barna motiveres til å spise sunn mat og få grunnleggende forståelse for hvordan sunn mat kan bidra til god helse.● Får innsikt i matens opprinnelse, produksjon av matvarer og veien fra mat til måltid.	
Samspill og felleskap	<ul style="list-style-type: none">● I barnehagen skal alle barn kunne erfare å være betydningsfulle for fellesskapet og å være i positivt samspill med barn og voksne.● Barnehagen skal aktivt legge til rette for utvikling av vennskap og sosialt fellesskap.	<ul style="list-style-type: none">● Skape trygge relasjoner● Barna skal føle tilhørighet og trygghet til avdelingen sin.● Skape gode samtaler og samspill gjennom sangstunder og samling.

Bursdager – HIPP HIPP HURRA!

09.11: Johan 2 år!

12.11: William 2 år!

16.12: Sofie 2 år!

22.01: Lars 2 år!



Periodeplan for November, desember og januar

Utarbeidet av Gårdsbarnehage AS, Frei.

HUSK

- 29.11 – Vi baker pepperkaker. **Husk å ta med forkle.**
- 02.12 – Svarfrist juleferie i kidplan.
- 13.12 – Luciafeiring
- 17.12 – Nissefest.
- 02.01 – Planleggingsdag - barnehagen er stengt.
- 24.01 – Svarfrist vinterferie i kidplan.
- Viktig å merke alt av klær og div.
- Ha klær som er tilpasset vær og vind. Nok skiftetøy i kurven.
- Kuldekrem – Vi smører ikke barna med kuldekrem i barnehagen. Barna må smøres med dette hjemme før barna leveres i barnehagen hvis dere ønsker at barnet skal bruke kuldekrem.
- Alt skal være med hjem siste fredagen i måneden (dvs. **29.11, 20.12 og 31.01.**)